

DIE DREI ÖFFNUNGSSCHRITTE FÜR DEN SPORT NACH DEM BUND-LÄNDER BESCHLUSS VOM 3. MÄRZ 2021



| 1. Öffnungsschritt | 2. Öffnungsschritt | 3. Öffnungsschritt | | 4. Öffnungsschritt | | 5. Öffnungsschritt | |
|--|---------------------------------|--|--|--|--|--|--------------------------------------|
| seit 1. März 2021 | ab 8. März 2021 | ab 8. März 2021 | | 14 Tage später (frühestens 22. März 2021) | | 14 Tage später (frühestens 5. April 2021) | |
| Inzidenzunabhängig | Inzidenzunabhängig | nach stabiler 7-Tage-Inzidenz | | bei stabiler 7-Tage-Inzidenz | | bei stabiler 7-Tage-Inzidenz | |
| | | Unter 50 | 50 - 100 | Unter 50 | 50 - 100 | Unter 50 | 50 - 100 |
| Keine Lockerungen für den Sport | Keine Lockerungen für den Sport | Kontaktfreier Sport in kleinen Gruppen, max. 10 Personen | Individualsport mit max. 5 Personen aus 2 Haushalten | Kontaktsport, im Außenbereich | | Kontaktsport, im Innenbereich | Kontaktsport, im Außenbereich |
| | | | Sport in Gruppen von bis zu 20 Kindern bis 14 Jahre | Kontaktfreier Sport, im Innenbereich | | | Kontaktfreier Sport, im Innenbereich |
| | | im Außenbereich | | | nur mit negativem, tagesaktuellem Corona-Schnelltest aller Teilnehmenden | | |
| 7-Tage-Inzidenz über 100 | | | | | | | |
| Noch keine Öffnungen bzw. Rückkehr zur Ausgangslage von vor dem 8. März 2021 („Notbremse“) | | | | | | | |